



# Les Axtus de Saint-Louis

Bulletin d'informations interne du CHSL

N°3 - Juin 2024

## Éditorial

### Sommaire

- La fête du printemps à l'EHPAD p.2
- La Charte Romain Jacob p.2
- L'aqua-sophrologie p.3
- Quoi de neuf au niveau des achats de mobilier ? p.4
- Quoi de neuf au niveau des travaux ? p.4
- Actions développement durable et responsabilité sociétale p.5
- Innovation au CHSL p.5
- Cyber attaque : le CHSL se prépare ! p.6
- À Ax-les-Thermes, l'hôpital Saint-Louis aide les patients à mobilité réduite à reprendre le volant p.6
- Visite de certification p.7



Le printemps marque traditionnellement le renouveau dans la nature, un radoucissement du temps et l'arrivée des beaux jours.

Ce numéro 3 des Axtus de Saint Louis est riche d'évènements dont la fête du Printemps de notre EHPAD qui a par contre dû se réaliser en intérieur en raison de températures un peu basses. Le soleil était cependant dans le cœur de tous pour ce moment toujours apprécié des résidents, de leur famille et du personnel.

Notre établissement a aussi bénéficié de renouvellement de mobilier et de travaux qui étaient nécessaires. Je remercie notamment l'équipe technique qui a mis les bouchées doubles pour que tout soit effectué rapidement et de manière efficace. La prise en compte du handicap au sein de notre établissement est une réalité depuis de nombreuses années et ancrée dans nos pratiques : c'est dans ce cadre que s'est ainsi réalisée une journée dédiée à la présentation d'aménagements de véhicules de conduite pour les personnes présentant un handicap moteur et un vis-ma-vie de personne en fauteuil roulant, avec le regard bienveillant de notre président de CDU. Je vous laisse découvrir ou redécouvrir la charte Romain Jacob. Je souhaite développer la QVCT au sein de l'établissement : de nombreuses actions ont déjà été menées en lien avec les axes d'amélioration de l'enquête QVTC dont les résultats vous seront communiqués, dont un atelier d'aqua-sophro qui va être mis en place pour le personnel volontaire prochainement et la mise à disposition d'un exo-squelette par étage pour faciliter le port de charges ou éviter les troubles musculo-squelettiques.

Nous devons être par ailleurs vigilants sur le risque cyber : faire attention aux mails frauduleux, réaliser un exercice de simulation d'une cyber-attaque, etc... Il importe également de poursuivre nos efforts en matière de développement durable et responsabilité sociétale.

Enfin, ce numéro ne saurait être complet sans souligner l'implication très forte des pilotes des thématiques qualité du secteur sanitaire ainsi que les membres des groupes de travail. La certification de la qualité de notre établissement constitue un levier pour tous afin d'améliorer nos pratiques mais aussi de valoriser le travail réalisé. La prochaine étape sera pour notre EHPAD début Octobre. Espérons que les résultats obtenus seront à la hauteur de nos espérances ! Quels qu'ils soient, je tiens d'ores et déjà à tous vous remercier pour votre engagement permanent !



Sylvain BOUSSEMAERE  
Directeur par intérim

Directeur de la publication : Sylvain BOUSSEMAERE

Rédaction, maquette et mise en page : service communication CHIVA/GHT des Pyrénées Ariégeoises - Dépôt légal : à parution - IPNS

# Les Axtus de Saint-Louis

## La fête du printemps à l'EHPAD

C'est sous le « sunlight des tropiques » que s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur la fête du printemps de l'EHPAD le Clos des Bains qui réunit les résidents, leurs familles et proches ainsi que le personnel.

La décoration de la salle à manger réalisée par les résidents sur le thème des tropiques avec palmiers, perroquets, ananas et colliers de fleurs a permis de donner de la chaleur à ce moment qui compte tenu du temps pluvieux a dû au dernier moment se faire en intérieur au lieu du traditionnel barbecue dans la cour de l'établissement.



Mr Sylvain BOUSSEMAERE, Directeur de l'établissement, a félicité les équipes pour le travail accompli pour l'organisation de cette journée qui est un moment de partage essentiel aux résidents.



## La Charte Romain Jacob

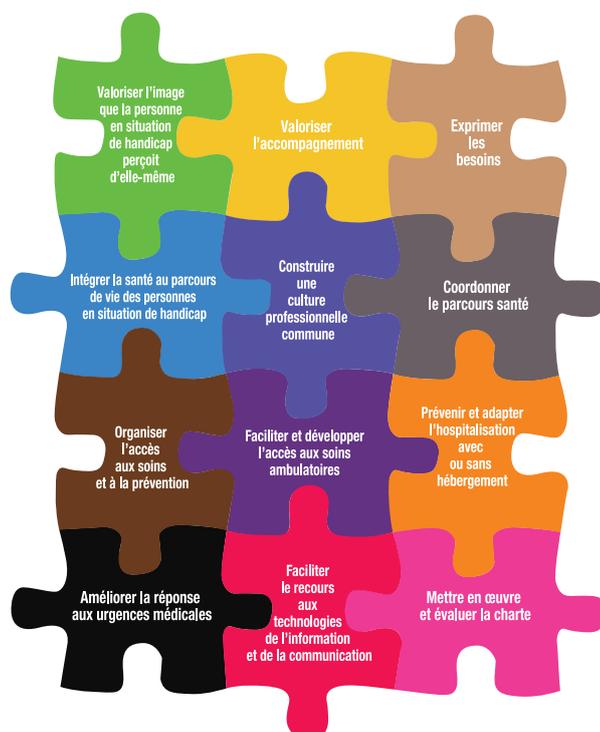
La Charte Romain Jacob est née de la volonté des personnes vivant avec un handicap d'améliorer leur accès aux soins.

Elle a été rédigée en 2014, PAR ET POUR les personnes vivant avec un handicap, sous l'égide de l'association Handidactique.

À travers 12 grands principes, elle s'impose comme le véritable guide éthique de l'accès aux soins des personnes vivant avec un handicap et aborde :

- L'accès aux soins
- L'accessibilité
- Le droit au répit
- L'accès à l'emploi
- L'aide aux aidants
- L'inconditionnalité de l'accompagnement au quotidien

Cette charte est désormais affichée dans nos locaux et constitue une feuille de route à respecter dans la prise en charge des patients présentant un handicap.



## L'aqua-sophrologie

L'établissement (SMR d'affections de l'appareil locomoteur) étant doté d'une piscine intérieure alimentée par les eaux semi-thermales de notre ville, il nous est apparu pertinent d'ouvrir ce lieu aux professionnels et ainsi leur permettre de bénéficier d'un espace et d'un temps de détente et de relaxation privilégié.

Nous avons souhaité associer les vertus thérapeutiques des eaux thermales à des séances de sophrologie dans un lieu aménagé pour créer une ambiance reposante et chaleureuse.

La valeur ajoutée de l'eau thermale et de l'apesanteur favorise une relaxation profonde et un lâcher prise total.

La sophrologie combine des exercices de respiration, de relâchement musculaire et de visualisation pour réguler le stress et les émotions, favoriser la détente, développer la concentration et la confiance en soi. Elle permet d'améliorer sa qualité d'être au quotidien.

L'objectif est de :

- Créer une activité et un lieu accueillant facilement accessibles aux agents favorisant leur bien-être et leur bonne humeur.

- Permettre à chacun de s'octroyer un temps de pause pour relâcher les tensions physiques et psychiques et améliorer sa santé.

- Permettre à chacun de s'autoriser un moment et un espace à soi sans devoir investir financièrement ou se déplacer en dehors de la ville qui, compte tenu de son éloignement, ne dispose pas de toutes les ressources et infrastructures d'une grande agglomération.

- Prendre conscience du schéma corporel au travers des protocoles expérimentés pour préserver sa santé physique et mentale.



La clef du bonheur résidant notamment dans la qualité de nos relations, il nous paraît essentiel de favoriser les liens sociaux et les moments de partage dans un contexte propice à la détente. C'est pourquoi nous souhaitons encourager un environnement positif et convivial.

La création d'un espace accueillant avec lumières douces et fond sonore invite à la relaxation.

Une pédagogie d'exercices adaptés à l'eau en utilisant la méthode « Aguasofro » (FSE Fédération de sophrologie dans l'eau) est dispensée par une sophrologue certifiée.

Les séances sont conçues sur mesure avec des mouvements de relaxation dynamique et de visualisation en apesanteur.

Des groupes de quatre à cinq personnes créent une ambiance intimiste. Pensez à réserver les séances auprès de Brigitte Lazerges au bureau RH ! Début des séances prévues dans le 2ème semestre 2024.

# Les Axtus de Saint-Louis

## Quoi de neuf au niveau des achats de mobilier ?

Dans le cadre du renouvellement du mobilier devenu vétuste, l'établissement a d'ores et déjà fait l'acquisition pour un montant global de 273 K€, réparti ainsi :

- 22 lits au total, soit 15 au SMR et 7 à l'EHPAD
- 11 adaptables soit 6 pour le SMR et 5 pour l'EHPAD
- 30 fauteuils confort soit 20 au SMR et 10 pour l'EHPAD
- 31 Tables de nuit soit 16 au SMR et 15 pour l'EHPAD
- 2 fauteuils de douche soit 1 au SMR et 1 à l'EHPAD
- 4 chariots petits déjeuners soit 3 pour le SMR et 1 pour l'EHPAD
- L'ensemble du mobilier de la salle à manger du jardin d'hiver (chaises et tables)
- 1 chariot chauffant repas du soir pour l'EHPAD
- 3 kinétecs et 4 chariots de transport pour kinétecs
- 1 élévateur de piscine
- 3 défibrillateurs
- 2 armoires à médicaments pour l'infirmerie du SMR aaLOCO A
- 3 armoires pour la pharmacie
- Visioconférence
- Centrale vapeur pour l'EHPAD
- Le logiciel DPO



À ce jour, l'établissement a réalisé 78% de ses achats prévus à l'EPRD 2024.

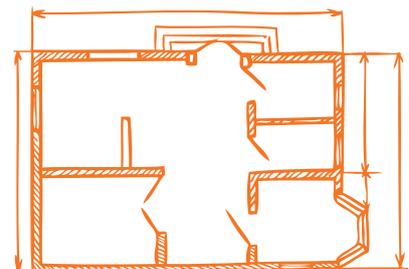
## Quoi de neuf au niveau des travaux ?

Les travaux réalisés sont les suivants (155 K€) :

- Mise en place de la climatisation du SMR POLY
- Remplacement de la climatisation du local DASRI
- Remplacement de la climatisation du local serveur
- Remplacement pièce chaufferie logement du Breilh
- Rénovation sol couloir piscine
- Changement portes coupe-feux suite commission de sécurité
- Travaux de zinguerie 4ème étage
- Mise au norme réseau oxygène
- Rénovation du bureau du médecin coordonnateur
- Etanchéité de la terrasse de l'EHPAD

À ce jour, l'établissement a réalisé 20% de ses achats prévus à l'EPRD 2024.

Le marché concernant le changement du système d'appel malade a été lancé. L'établissement devrait prochainement notifier le marché pour un démarrage des travaux en septembre.



## Actions développement durable et responsabilité **sociétale**

La prise en compte des enjeux sociaux, environnementaux et économiques, intégrés dans la politique de l'établissement depuis de nombreuses années, offre un contexte favorable à un engagement dans une démarche de développement durable qui cherche à répondre à ces enjeux.

C'est pourquoi la Direction souhaite porter cet engagement à la connaissance du personnel et de nos partenaires au travers d'une charte.

Celle-ci présente les objectifs et les actions identifiées pour agir en faveur d'un hôpital durable et responsable. Ces engagements s'inscrivent dans la durée, en cohérence avec la politique de l'établissement sur la période 2024-2029.

### Engagement social et managérial

#### Déployer une gouvernance et des pratiques managériales durables et responsables

- Communiquer autour de la stratégie et de la politique de l'établissement
- Définir les organisations et les responsabilités
- Favoriser la participation, l'implication et la motivation du personnel
- Élargir la veille réglementaire

#### Adopter une politique sociale attractive pour les salariés

- Améliorer les conditions de travail et l'ambiance au travail
- Veiller à l'équité entre les salariés
- Développer la mobilité professionnelle, la formation et les compétences
- Maintenir les conditions d'hygiène, de santé et de sécurité

### Engagement économique

- Réaliser des investissements durables et responsables
- Assurer le contrôle et la pérennité de l'établissement
- Intégrer des critères d'éco-responsabilité et d'écoconception dans la politique d'achats et dans l'étude des projets

### Engagement environnemental

- Assurer un suivi précis des réseaux d'eau afin de réduire les consommations
- Maîtriser la consommation énergétique et promouvoir les bonnes pratiques (électricité, chauffage, gaz)
- Optimiser le stockage et la valorisation des déchets
- Limiter la pollution de l'eau et des sols en réduisant les rejets et les apports polluants
- Diminuer l'impact des transports logistiques et déplacements des professionnels sur l'environnement
- Favoriser la biodiversité par une gestion différenciée des parcs et jardins

## Innovation au CHSL

À la demande de la Direction, une démonstration de l'exosquelette a eu lieu au CHSL le 06/06/2024 pour présenter aux personnels ce dispositif conçu spécifiquement pour soulager les soignants dans leur travail quotidien.

Cet exosquelette novateur a été créé dans le but de réduire la fatigue physique chez les professionnels de la santé, en particulier ceux qui sont exposés à des tâches exigeantes sur le plan physique, telles que le levage de patients ou le maintien de positions inconfortables pendant de longues périodes.

Cette solution innovante offre un soutien ergonomique et ajustable qui aide à réduire la pression



sur les muscles et les articulations, tout en améliorant la mobilité et le confort du porteur.

L'ensemble des soignants et/ou personnels des services techniques ont pu tester ce dispositif et sont très enthousiastes pour une mise en place en condition réelle dans les services.

À l'issue de la période d'essai et d'évaluation sous forme de recherche clinique concernant les bénéfices de ce dispositif innovant, et sous réserve de résultats concluants, la direction sollicitera des financements pour l'acquisition de quelques exemplaires qui seront proposés aux agents volontaires.

# Les Axtus de Saint-Louis

## Cyber attaque : le CHSL se prépare !



La cellule de crise du CHSL s'est réunie en mai 2024 pour réaliser un exercice visant à s'entraîner en vue d'une éventuelle cyber-attaque. Accompagnés d'un prestataire spécialisé dans cette gestion de crise, les membres de la cellule de crise ont participé à cet exercice qui a duré 2h et a permis d'identifier les prochaines actions à mener pour garantir la sécurité numérique et la protection des données de notre établissement de santé.

## À Ax-les-Thermes, l'hôpital Saint-Louis aide les patients à mobilité réduite à reprendre le volant (article paru le 24/05/24 sur La Dépêche)

[Un atelier était organisé dernièrement à l'hôpital Saint-Louis afin de permettre aux patients du SMR de reconduire.](#)

L'hôpital Saint-Louis a organisé une journée « reprise de la conduite pour les personnes à mobilité réduite » avec la société ACA France, spécialisée dans la vente et l'aménagement automobile afin d'améliorer leur quotidien et accroître leur autonomie, ainsi que l'école de conduite ECF de Pamiers, représentée par le moniteur Loïc Dejean, et la société Handicap Services représentée par Jean-François Bocanegra et située à Pibrac en Haute-Garonne.

### Conduire, c'est possible

Cette journée a débuté avec un atelier dialogue autour des aménagements possibles, (cercle frein, joystick, embrayage, conduite tétra, télécommande ergonomique, robot chargeur, accélérateur satellitaire...), des essais de matériels, les manières d'embarquer. Ils ont aussi étudié les réflexes cognitifs pour la reprise de la conduite (vision, équilibre, force motrice, réflexes), sous l'égide du médecin agréé de l'hôpital, le docteur Tapesar, et de l'ergothérapeute Mme Demacedo.

Tout au long de la journée, les patients du SSR ont posé toutes les questions nécessaires à l'aménagement des véhicules, les conditions de reprise de la conduite, autour d'un dialogue libre entre toutes les parties. Ils ont été informés des démarches à effectuer et des personnes à contacter, des coûts que cela engendre ainsi que les aides financières qu'ils peuvent obtenir pour l'achat d'un véhicule équipé ou de leur voiture à transformer.

Le directeur du centre hospitalier Sylvain Boussemaere,

à l'initiative de ce projet pour les patients du SMR (soins médicaux de réadaptations) locomoteur a souligné l'importance de tels ateliers.



### Des projets pour l'hôpital

Il a d'ailleurs le projet d'agrandir l'offre de soins avec la création d'un service médecine dès 2025 et la mise en place de consultations avancées en gynécologie dès septembre 2024. M. Boussemaere a pour objectif d'obtenir le label "hôpital de proximité" afin de développer une offre de soins rapide au plus près du domicile des patients, constituant le premier niveau de la gradation des soins au sein d'un territoire de santé et s'appuyant sur le déploiement de la coordination professionnelle sous toutes ses formes.

Un hôpital de proximité permet des consultations spécialisées, des activités optionnelles comme le SSR, un centre périnatal, de la médecine d'urgence et des soins palliatifs. Ce projet est en cours d'actualisation avec la communauté médico-soignante et le soutien du Conseil de Surveillance et du directeur de l'ARS Occitanie.

# Les Axtus de Saint-Louis

## Visite de certification

La visite de certification de notre établissement sur le secteur sanitaire aura lieu du mardi 25 au vendredi 28 juin. 3 experts visiteurs seront parmi nous : une Directrice qualité et gestion des risques, un médecin et un responsable de la sécurité du système d'information.

Les pilotes de thématiques ont préparé ardemment cette visite avec les membres de leur groupe de travail incluant les représentants des usagers :

### - Groupe 1 - QUALITE DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT) :

Pilote : Fabienne De Macedo

Membres du groupe : BOUSSEMAERE Sylvain, BONREPAUX Dominique, LIOT Amaia, LAVAL Ludivine, VENOT France, DEGERMANN Carole, DELAIRE Maïté, LAZERGES Brigitte, DELAIRE Maïté, MIQUEL Céline, EYCHENNE Maélys, ZUPPARDI Michel, FRANCESCHI Marie-Pierre, HERBILLON Valentine, FERRER Jean-Luc (RU Président de la CDU)

### - Groupe 2 – INFECTIONS ASSOCIES AUX SOINS - BALNEOTHERAPIE

Pilote : BRAJCZEWSKA Monika

Membres du groupe : Dr CONQUET-GABRIE Marielle, Dr BITTERMANN Marie-Hélène, DELAIRE Maïté, SOUM Marie-Laure, LAVAL Ludivine, DOMPEYRE Odette, EYCHENNE Maélys, BOUIZGAOUNE Noura, CALVEL Marie-Noëlle, FRANCESCHI Marie-Pierre, MARQUET Fabienne, AUSSSEL Frédéric, FERRAND Michèle (RU), Anne PEREZ

### - Groupe 3 – GESTION DES EI, SITUATIONS D'URGENCE, VIGILANCES

Pilote : PELOFFI François

Membres du groupe : LIOT Amaia, Dr CONQUET-GABRIE Marielle, Dr BITTERMANN Marie-Hélène, DELAIRE Maïté, LAVAL Ludivine, DOMPEYRE Odette, ROUZAUD Sandrine, GUTIERREZ-GOMEZ Iris, CALVEL Marie-Noëlle, MARQUET Fabienne, CIUTAT Laurent, SAINT-FELIX Elodie, BLONDEL Louis, FERRAND Michèle (RU), EYCHENNE Nathalie, LAVERGNE Anthony, SARRIEU Valérie

### - Groupe 4 - MEDICAMENTS A RISQUE ET ANTIBIOTHERAPIE, DOULEUR ET SOINS PALLIATIFS

Pilote : HUERTAS Raquel

Membres du groupe : LIOT Amaia, Dr CONQUET-GABRIE Marielle, DELAIRE Maïté, BOUIZGAOUNE Noura, JEANNOT Rodolphe, SAINT-FELIX Elodie, DELIGNIERES Tinuviel, FERRAND Michèle (RU), GOUTOULLI Alexandra

### - Groupe 5 - DROITS DU PATIENT, REFLEXIONS ETHIQUES

Pilote : BRINGAY Sandrine

Membres du groupe : BOUSSEMAERE Sylvain, Dr BITTERMANN Marie-Hélène, LAVAL Ludivine, VENOT France, EYCHENNE Nathalie, MEIRIEU Françoise, LUDIR Nathalie, VIDAL Julie, DELIGNIERES Tinuviel, HERBILLON Valentine, DUBOIS Marine, FERRER Jean-Luc (RU Président de la CDU), Anthony LAVERGNE, Magalie VELLIN-PATCHE

### - Groupe 6 - FLUIDITE DES PARCOURS

Pilote : LELIEVRE Jennyfer

Membres du groupe : BOUSSEMAERE Sylvain, Dr BITTERMANN Marie-Hélène, Dr ROBIJAONA Richard, Dr CONQUET-GABRIE Marielle, DESLIGNES Audrey, EYCHENNE Nathalie, MEIRIEU Françoise, ROUZAUD Sandrine, VIDAL Julie, DUBOIS Marine, FERRER Jean-Luc (RU Président de la CDU), Gaëlle DENIS, Maïté DELAIRE, Nathalie MATEOS



Ces groupes de travail ont travaillé sur les thématiques dont ils ont la responsabilité en faisant du lien avec les axes d'améliorations identifiés notamment suite à l'évaluation à blanc de la certification. Différentes productions ont été réalisées et intégrées dans la GED (Gestion Electronique des Documents) et seront utiles pour la certification.

