## **TOUT SUR LA TOUX**



Dr ABADA
Pole mère enfant
CHIVA
JPP le 12/10/21

## **DEFINITIONS**

- La toux est un symptôme clinique déclenché par toute agression sur les voies aériennes supérieures, moyennes ou périphériques
- La toux peut être définie comme une manœuvre d'expulsion forcée, normalement dirigée contre une glotte fermée et associée à un bruit caractéristique. Elle sert de réflexe protecteur permettant de dégager les voies aériennes.

- On distingue 2 situations cliniques
- la toux aiguë, qui dure quelques jours à une semaine,
- la toux chronique, qui dure plus de 3 semaines.



## Introduction

Motif de consultation fréquent

Enquête téléphonique de Bisgaard et Szefler 2007 7251 familles aux USA et en Europe avec au moins 1 enfant âgé de 1 à 5 ans

- □ Toux = 85% des motifs de consultations
- □ 67% reçoivent un traitement
- □ 35% reconsultent au moins 3 fois dans les 6 mois pour le même motif
- ⇒ cause majeure de consultation chez l'enfant / retentissement familial ++

## **Définition**

### Pas de consensus

### Tant sur sa terminologiegie

Toux chroniques ? Toux répétées ? Toux récurrentes ? Toux récidivantes ? Toux persistantes ?

### Que sur son caractère

Durée > à 4 semaines sans interruption

l'American Collège of Chest Physicians

Récidivantes: 10 jours par mois plus 3 mois /an

(AB Chang 2006 Ped Pul, . G.Marchant 2006 Chest )

Chronique > 8 semaines

**British Thoracic Society** 

Toux aiguë prolongée entre 3 et 18 semaines

les recommandations britanniques

## Démarche diagnostique

Les causes de la toux sont multiples chez l'enfant Elle traduit le plus souvent une infection banale majoritairement virale mais peut être le symptôme révélateur d'une pathologie spécifique.

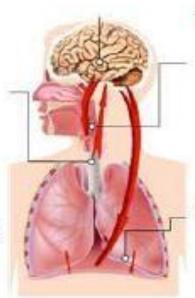
- Les difficultés diagnostiques sont conséquentes des
- situations radio cliniques.
- Une anamnèse détaillée reste l'élément clef de la démarche
- diagnostique qui à la lumière de clichés radiologiques simples
- permettra d'approcher au mieux un diagnostic

## Mécanisme de la toux Physiopathologie

### 3 Phase expulsive

Ouverture de la glotte Expulsion brutale de l'air Vibration de la paroi postérieure du pharynx

Air expulsé alors à 250 m/s, soit pratiquement la vitesse du son



### 1 Phase inspiratoire

Inspiration à glotte ouverte

### 2 Phase compressive

Fermeture de la glotte (nerf vague)
Contraction des muscles
expiratoires

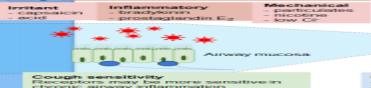
- diaphragme (nerf phrénique)
- intercostaux (nerfs spinaux)

pression thoracique

## PHYSIOPATH

- Les récepteurs afférents de la toux sont situés dans l'épithélium des voies aériennes extra pulmonaires (nasopharynx, larynx), dans la trachée, les bifurcations des bronches principales, dans le canal auditif externe, les tympans, la plèvre, le péricarde et le diaphragme. Il existe différents récepteurs classifiés selon les propriétés de conduction des fibres sensorielles. Les stimulants de ces récepteurs sont les médiateurs inflammatoires, les irritants chimiques, osmotiques
- et mécaniques. Le réflexe de toux est déclenché par la stimulation des fibres afférentes passant dans le nerf vague qui sont en connexion avec le centre de la toux situé dans le bulbe rachidien. Les fibres efférentes transmettent les stimuli via les nerfs spinaux (phréniques) et vagaux (récurrents) jusqu'au larynx, au diaphragme et aux muscles inter- costaux et abdominaux. Le réflexe de toux est aussi sous contrôle cortical et ne peut être supprimé volontairement

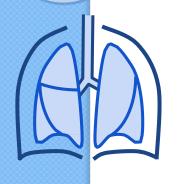
## Pathogenesis: Cough stimulation

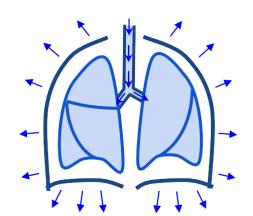


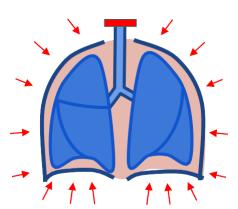


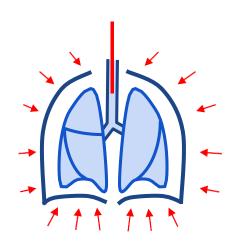


Middleto's 3th edition









#### Phas d'irritation

-Neural activation from solitary nucleus -Can be cortically suppressed

### **Phase inspiratoire**

Brief inspiration:

- Glottis opens
- Diaphragms contract
- Thoracic cage expands

### Phase compressive

Abdominal and thoracic muscles compress air against a closed glottis

### **Phase explussive**

- Abrupt glottis opens
- Rapid exhalation
- -High velocity and shear force allow airway clearance

## Pathogenesis: Cough stimulation

#### **Cough stimuli**

#### Irritant

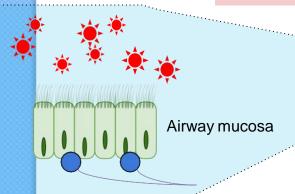
- capsaicin
- acid

### Inflammatory

- bradykinin
- prostaglandin E<sub>2</sub>

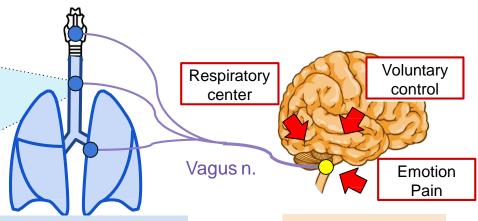
#### Mechanical

- particulates
- nicotine
- low CI-



### **Cough sensitivity**

Receptors may be more sensitive in chronic airway inflammation (partly regulated by transient receptor potential [TRP] family of receptors)



### **Cough receptors**

- C-fiber
- Myelinated fiber
- Slowly adapting receptors
- Rapidly adapting receptors

### Cough center

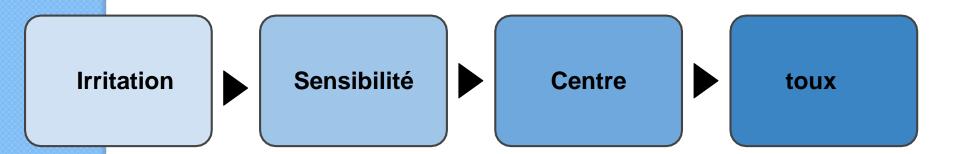
Nucleus of tractus solitarius in medulla

Middleto's 8th edition

## Definitions and Common Causes of Cough in Adults and Children

Acute < 3 weeks		Subacute 3-8 weeks		Chronic > 8 weeks	
Adults	Common cold Exacerbation of chronic disease Acute environmental exposure Acute cardiopulmonary disease	Postinfectious cough Pertussis Exacerbation of chronic disease		ACEI therapy (IEC) Smoking Chronic bronchitis Asthma Upper airway cough syndrome (SATOVAS) Non-asthmatic eosinophilic bronchitis (NAEB) GERD Underlying lung disease (patholgie pul sous jacente)	
Children	Common cold Exacerbation of chronic disease Acute cardiopulmonary disease  Iren  Acute < 4 weeks		Asthma Protracted bacterial bronchitis Tracheobronchomalacia Chronic rhinosinusitis Recurrent aspiration GERD = RGO Pulmonary infection (e.g., pertussis) Underlying lung disease		
			Chronic > 4 weeks		

## Review: Etiologies and Pathophysiology



## **ANAMNESE**

- L'âge de l'enfant constitue un élément d'orientation important.
- Les circonstances de la période néonatale sont à préciser.
- Un contage (infectieux:Covid TBC coq doit être recherché de principe+++.)
- Rechercher systématiquement la notion d'un syndrome de pénétration

## **ANAMNESE**

- ATCD ORL infectieux (adénoïdite et/ou sinusite)
- Des antécédents d'atopie personnelle ou
- familiale
- La notion d'un Handicap neurologique et fausse route
- Un tabagisme passif(secondaire ou tertiaire
- les conditions d'habitation
- ( humidité, moisissures , présence d'animaux...)
- Le mode de garde (crèche ..)

# Les caractéristiques de la toux

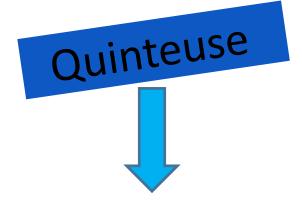
- la forme de la toux
- La toux productive La toux sèche,
- La toux rauque
- La toux quinteuse
- Évaluer la sévérité de la toux
- caractère incessant
  - apnéique pénible
- Conditions et horaire de survenue
- avec l'effort
  - En position couchée
    - Au cours du sommeil
    - En per prandial Exclusivement diurne
- Au décours d'une infection ORL
- La nature des expectorations

## I- Anamnèse : 3- caractéristiques : « Il tousse comment ? »

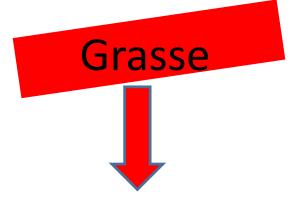
## **TOUX SECHE**



Simples irritations
Asthme



Simples irritations Asthme



Causes ORL BPCO

## Symptômes associés:

- fièvre
- Écoulement nasal clair ,purulent;
- Douleur thoracique
- Manifestations ORL: otalgies, dysphagie, dysphonie, Ronflement nocturne
- manifestations digestives: vomissements faciles
   Diarrhée chronique, pyrosis
- Cyanose , pâleur, éruption
- La réponse à d'éventuels traitements antérieurs antibiotiques et bronchodilatateurs

## Sémiologie de la toux

### I - Anamnèse

- Caractéristiques
- Chronologie
- 3 Eléments déclencheurs
- 4. Symptômes associés
- 5 Evolution de la toux
- Essais thérapeutiques antérieurs
- 7. Carnet de vaccination
- Environnement



## I- Anamnèse : 1- Evolution de la toux :

« Il tousse depuis quand? »

- 1. Caractéristiques
- 2. Chronologie
- 3.environnement
- 4. Symptomes associé

### Récentes

- Caractères de la toux coqueluche; germes atypiques
- «depuis une bronchiolite »

## Période néonatale

- Malformations
- Mucoviscidose
- Dyskinésie ciliaire

## Début suraigu

Corps étranger

1. Caractéristiques

## I- Anamnèse : 2- Chronologie : « Il tousse quand ? »

- Nycthémère
- Diurne exclusivement
- Nocturne :
  - Debut
  - Milieu
  - Au petit matin

### **ANNEE**

Hiver seulement

Toute l'année

À une période limitée

- 1. Caractéristiques
- 2.Chronologie
- I- Anamnèse : 4- Symptômes associés 3. Environement « Quels sont les signes associés? »

### ORL

- Rhinite allergique
- Congestion; resp buccale
- Sinusite
- Otite

## **Digestifs**

- Régurgitations
- Pvrosis
- Diarrhées chroniques

### Généraux

- Fièvre, asthénie
- Perte de poids

## Respiratoires

- Sifflement
- Hémoptysie

## Cutanés

Eczéma

I- Anamnèse : 6- Essais thérapeutiques antérieurs :

« « Qu'est ce qui calme la toux ? »

1. Caractéristiques

2. Chronologie

3.environement

4. Symptomes associés

5. Evolution

Antitussifs?

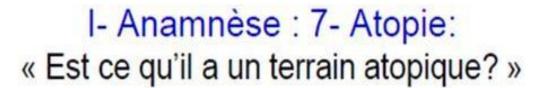
Anti histaminiques?

Anti RGO?

Bronchodilatateur?

Antibiotiques?

Drainage bronchique?

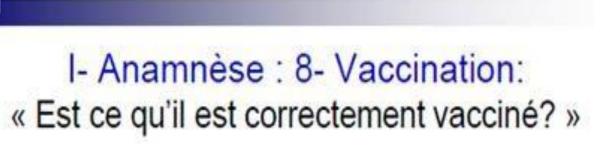


- 1. Caractéristiques
- 2.Chronologie
- 3.environnement
- 4. Symptomes associés
- 5.Evolution
- **6.Essais thérapeutiques**
- 7. Vaccination

Rhinite allergique

Allergie alimentaire

Dermatite atopique, eczéma



- 1. Caractéristiques
- 2.Chronologie
- 3.environnement
- 4. Symptomes associés
- 5. Evolution
- 6. Essais thérapeutiques

Coqueluche

Haemophilus

TBC

## 1.Caractéristiques2.Chronologie

Effort ,rire, jeux,



## II. Examen clinique : un « état des lieux » indispensable

## Auscultation

- normale le plus souvent
- valeur d'une asymétrie d'auscultation
- signes en foyer
- râles bronchiques
- sibilants

Signes de gravité

- respiratoires
  - □ déformation thoracique
  - ☐ hippocratisme digital
  - □ cyanose
- généraux
  - cassure courbe poids
  - □ Pâleur

ORL

Otite; RA

# Que faire en pratique?

I. Interrogatoire « policier »: un préalable indispensable

Mener une démarche de recueil des signes «pas à pas»



II. Examen clinique : un « état des lieux » indispensable



III. Radiographie du thorax: un élément décisif de la démarche diagnostic



## **EXAMEN CLINIQUE**

- l'état général de l'enfant et en particulier sa
- croissance staturo-pondérale,
- la présence d'un éventuel hippocratisme digital, une déformation
- thoracique témoin d'une insuffisance respiratoire chronique
- La présence d'un pli nasal transverse et/ou d'un tic nasal trahissant un terrain allergique
- L'auscultation pulmonaire : râles crépitants en foyer , sibilants
- La fréquence respiratoire :polypnée Signes de détresse respiratoire
- l'auscultation cardiaque (présence d'un souffle? Dextrocardie)
- l'état neurologique (myopathie, trouble de déglutition...),
- la sphère ORL :Une rhinorhée postérieure purulente une Polypose nasale une pharyngite ...

## Au terme de l'examen clinique deux situations se présentent:

Soit la toux est récente et s'inscrit dans un contexte clinique évident (rhino, bronchite ,,,)

Dans ce cas le bilan Etio est inutile.

Soit la toux est chronique, une recherche Etio est recommandée

L'étio multifactorielle est relativement habituelle Chez l'enfant et justifie à celle la pratique d'un bilan minimum

## **EXAMENS PARACLINIQUES**

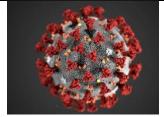
- l'analyse clinique va dicter la stratégie des investigations complémentaires à entreprendre:
- le bilan de première intention comprend.
- L'hémogramme et le couple CRP + ou -PCT et ferritine + serologies et ou PCR
- Un examen radiologique des poumons (voire du cavum et des sinus), S'il n y a pas d'aboutissant et que la toux prend un caractère chronique le bilan est élargie :
- Une IDR à la tuberculine et recherche de BK
- Des tests allergologiques
- une EFR si l'âge de l'enfant le permet,
- un test de la sueur
- Le dosage des immunoglobulines sériques A, M, G Le dosage de l'alpha 1 antitrypsine et la détermination du phénotype PI
- Enfin et en cas de nécessité seront demandés :
- Une fibroscopie bronchique
- Un Phmétrie des 24h/et ou une échographie œsogastrique
- Une TDM thoracique
- Une angiographie voire une IRM

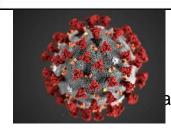
## Definitions and Common Causes of Cough in Adults and Children

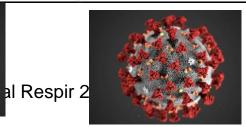
Acute < 3 weeks		Subacute 3-8 weeks		Chronic > 8 weeks	
Adults	Common cold Exacerbation of chronic disease Acute environmental exposure Acute cardiopulmonary disease	Postinfectious cough Pertussis Exacerbation of chronic disease		ACEI therapy Smoking Chronic bronchitis Asthma Upper airway cough syndrome (UACS) ou SATOVAS Non-asthmatic eosinophilic bronchitis (NAEB) GERD Underlying lung disease	
Children	Common cold Exacerbation of chronic disease Acute cardiopulmonary disease		Asthma Protracted bacterial bronchitis Tracheobronchomalacia Chronic rhinosinusitis Recurrent aspiration GERD = RGO Pulmonary infection (e.g., pertussis) Underlying lung disease		
	Acute < 4 weeks		Chronic > 4 weeks		

## Selon un des experts consultés, on peut classer les étiologies selon l'âge selon la fréquence suivante :

	< 12 mois	1-5 ans	> 6 ans
Fréquent	Infections respiratoires	Infections respiratoires	Infections respiratoires
Possible	RGO Toux post bronchiolite	Asthme Corps étrangers	Mycoplasma pneumoniæ Asthme psychogène
Plus rarement	Mucoviscidose Malformation Dyskinésie ciliaire primaire	Mucoviscidose Dyskinésie ciliaire primaire	Mucoviscidose Corps étrangers Dyskinésie ciliaire primaire
Infection spécifique	Bordetella pertussis Chlamydia trachomatis		Bordetella pertussis







Combien de fois un enfant sain tousse t'il par

jour?

-A: 0 à 5 fois

- B: 5 à 10 fois

C: 10 à 20 fois

- D: 20 à 100 fois

- E: 100 à 500 fois

- F: 500 à 1500 fois

 Combien de fois un enfant « bronchopathe chronique » peut il tousser par jour ?

- A: 0 à 5 fois

- B: 5 à 10 fois

- C: 10 à 20 fois

- D: 20 à 100 fois

- E: 100 à 500 fois

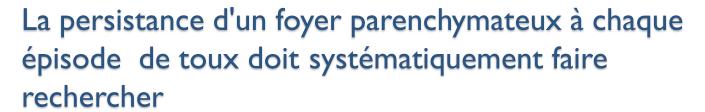
- F: 500 à 1500 fois

 Toute toux chronique inexpliquée doit faire envisager la réalisation d'une radiographie pulmonaire en inspiration et en expiration

## • Elle peut mettre en évidence :

- un foyer broncho-pulmonaire (avec ou sans DDB). une compression trachéo-bronchique
- une asymétrie de transparence et/ou de volume pulmonaire (emphysème obstructif ou atélectasien)
  un syndrome interstitiel...
- Une dextrocardie, une cardiomégalie

- La toux chronique isolée avec radiographie normale doit faire envisager SYSTEMATIQUEMENT quatre étiologies:
- Une toux d'origine ORL,
- L'asthme allergique,
- Le reflux gastro-oesophagien,
- La toux psychogène



- Une tuberculose pulmonaire
- un corps étranger bronchique passé inaperçu
- Une malformation bronchopulmonaire:
- kyste bronchogénique, arc aortique anormal, une séquestration...

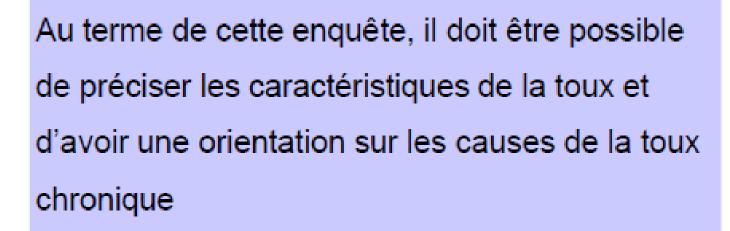


#### III- Radiographie du thorax

- « Seul examen indispensable quel que soit l'âge »
- quasi systématique
- inspiration et en expiration
- analyse du cliché+++
  - □ normale le plus souvent
  - □ Anomalies → examens
     complémentaires







- •La répétition d'un foyer parenchymateux à chaque épisode de toux doit systématiquement faire envisager trois diagnostics:
- - Un reflux gastro-œsophagien
  - Un asthme
  - Un déficit immunitaire

### Quel est l'intérêt de:

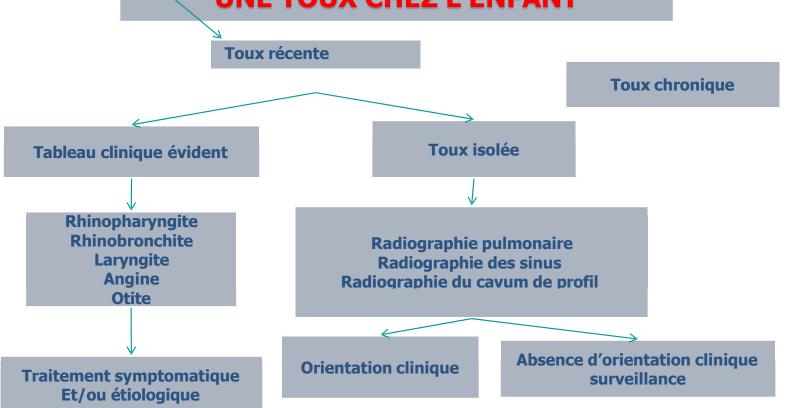
- la radiographie des sinus maxillaires ou blondeauscanner
- Elle doit être réalisée chez l'enfant de plus de 3 ans devant une toux isolée
- la sinusite est une cause très fréquente de toux chronique de l'enfant
- l'association avec une atteinte des voies aériennes supérieures, oriente vers une maladie générale génétique (mucoviscidose, déficit immunitaire, allergie, maladie ciliaire bronchiques ...)
- la radiographie du cavum de profil
- Devra être demandée systématiquement devant une notion
- de ronflement nodume dezlenfant.
- Elle précisera le volume des végétations et des amygdales

# Quel est l'intérêt du transit œsogastrique (TOGD)

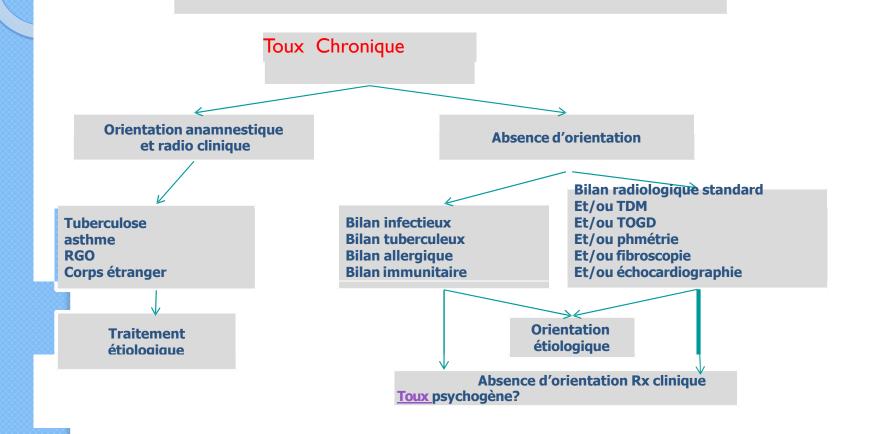
- Peut objectiver:
- un reflux gastro-oesophagien avec ou sans malposition cardio-tubérositaire,
- une compression trachéale extrinsèque par un arc vasculaire anormal
- une fistule oeso-trachéale
- un trouble de la déglutition (la recherche d'une fausse route est une bonne indication de l'enregistrement magnétoscopique rapide).
- un mégaoesophage.

- La cause la plus fréquente d'une toux aigue est une infection virale des voies aériennes supérieures.
- les principaux agents impliqués:
- Le virus respiratoire syncitial (RSV), les adénovirus, les virus influenza et para influenza, les rhinovirus...
- Après une infection des voies respiratoires supérieures, la toux peut persister longtemps

### ALGORITHME DÉCISIONNEL FACE À UNE TOUX CHEZ L'ENFANT



#### ALGORITHME DÉCISIONNEL FACE À UNE TOUX CHEZ L'ENFANT



#### Certains aspects radio cliniques

### plus rares de la toux chronique à connaître :

Bronchorrhée Retard SP-Bronchectasies

Foyer persistant +/- nodulaire pleurésie hémorragique Adénomégalie

Syndrome interstitiel ADP médiastinales

dyskinésie ciliaire primitive déficits immunitaires
Déficit en alpha 1 antitrypsine mucoviscidose

**Tumeurs bronchiques, médiastinales** 

Maladies de systèmes

#### Remarques

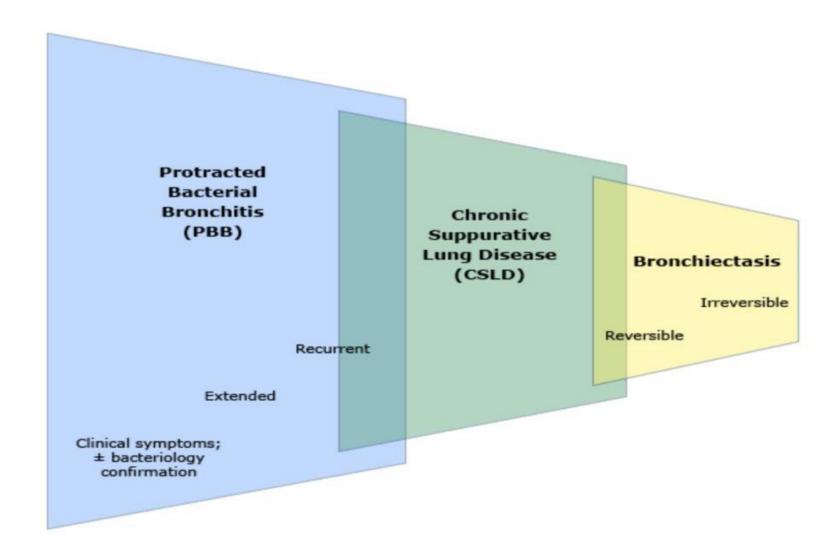
- Sur un terrain immunodéprimé
- Une toux chronique évoquera une infection à Pneumocystis carinii
- Une toux chronique sans orientation étiologique avec un bilan négatif non améliorée par un traitement d'épreuve par broncho-dilatateur ni par une antibiothérapie de la classe des bêta lactamines fera envisager une infection à mycoplasma pneumoniae.

## La toux psychogène est isolée et disparaît pendant le sommeil

L'interrogatoire relève un terrain conflictuel ou psychoaffectif particulier (divorce, difficultés scolaires, naissance récente...

- La bronchite bactérienne prolongée (protracted bacterial bronchitis, PBB) est une entité pédiatrique (âge souvent < 5 ans) définie par une toux grasse chronique isolée d'une durée de plus de quatre semaines répondant à un traite- ment antibiotique de longue durée (au moins quatorze jours). Elle serait l'étape intermédiaire avant le développement de dilatations bronchiques. Une toux d'origine spécifique doit être préalablement éliminée.
- L'état général est modérément affecté. Des bruits comme des râles peuvent être présents. Au niveau radiologique, il existe un épaississement péribronchique. Un scanner thoracique à haute résolution est nécessaire en cas d'échec d'un traitement antibiotique adéquat.
- Une PBB est souvent difficile à distinguer cliniquement des symptômes de bronchectasie. Afin de poser un diag- nostic final, il faut observer l'évolution clinique à plus long terme et faire de plus amples investigations

#### Evolution d' BBP



La toux chez. l'enfant, est à respecter sauf lorsqu'elle entraîne des vomissements ou des perturbations du sommeil

#### TRAITEMENT

- le traitement symptomatique
- Désobstruction nasale

- un antitussif est indiqué si la toux sèche est gênante ou douloureuse, ou encore lorsque la force de la toux est telle qu' elle perturbe le sommeil.
- Le traitement étiologique.

(Est fonction de l'étiologie considérée)

En absence d'étiologie évidente ou Probable:

Un suivi clinique et radiologique régulier pendant une durée d'un an , la réalisation d'une fibroscopie bronchique permettront en l'absence d'anomalies de parler de **Toux idiopathique** 



#### Stratégie thérapeutique

- Cause identifiée : trt spécifique
  - □ Asthme : Corticoïdes inhalées et/ou antileucotriénes
  - □RGO: IPP
  - □ Corps étranger : extraction
- Toux sans étiologie déterminée
  - Aucun traitement n'a, à ce jour, prouvé son efficacité sur la toux de l'enfant
  - □ Pas d'antitussifs, ni de mucorégulateurs

- Il n'existe actuellement aucune preuve d'un intérêt clinique de l'utilisation de ces traitements
- De plus, les autorisations d'utilisation ne débutent pour les plus précoces qu'à 30 mois voire 3 ans.
- Le plus souvent, la suppression de la toux n'est pas indiquée et les risques d'effets secondaires des antitussifs sont majeurs car les posologies sont souvent issues de données concernant les adultes

#### CONCLUSION

La multiplicité des étiologies des toux aigues ou chroniques explique l'importance d'une démarche diagnostique rigoureuse centrée sur l'analyse des arguments anamnestiques , cliniques , aidée par quelques examens complémentaires pertinents et des clichés radiologiques justifiés



Bailey EJ, Morris PS, Kruske SG, et al. Clinical path- ways for chronic cough in children. Cochrane Database Syst Rev 2008;16:CD006595.

Vernacchio L, Kelly JP, Kaufman DW, et al. Cough and cold medication use by US children, 1999-2006: Re-sults from the slone survey. Pediatrics 2008;122:e323-e9.

Tan T, Little P, Stokes T. Antibiotic prescribing for self limiting respiratory tract infections in primary care. Summary of NICE guidance. BMJ 2008;337:a437.

Chung KF, Pavord ID. Prevalence, pathogenesis, and causes of chronic cough. Lancet 2008;371:1364-74.

\*\* Shields MD, Bush A, Everard ML, et al. Recom- mendations for the assessment and management of cough in children. Thorax 2008;63 (Suppl. III):1-15.

von Linstow ML, Holst KK, Larsen K, et al. Acute respiratory symptoms and general illness during the first year of life: A population-based birth cohort study.

Pediatr Pulmonol 2008;43:584-93.

Pillay V, Swingler G. Symptomatic treatment of the cough in whooping cough. Cochrane Database Syst Rev 2003;4:CD003257.

Chang AB, Lasserson TJ, Gaffney J, et al. Gastro- oesophageal reflux treatment for prolonged non-spe- cific cough in children and adults. Cochrane Database Syst Rev 2006;18:CD004823.

Tomerak AA, McGlashan JJ, Vyas HH, et al. Inhaled corticosteroids for non-specific chronic cough in chil- dren. Cochrane Database Syst Rev 2005;19:CD004231. **10** \* Irwin RS, Glomb WB, Chang AB. Habit cough, tic cough, and psychogenic cough in adult and pediatric populations: ACCP evidence-based clinical practice gui- delines. Chest 2006;129(Suppl. 1):174S-9S.

**11** Ishizaki Y, Kobayashi Y, Kino M. Chronic and persis- tent cough related to vulnerability to psychological stress: Tic or psychogenic? Pediatr Int 2008;50:392-4. **12** \*\* Chang AB, Redding GJ, Everard ML. Chronic wet cough: Protracted bronchitis, chronic suppurative lung disease and bronchiectasis. Pediatr Pulmonol 2008;43: 519-31.

\*\* Marchant JM, Masters IB, Taylor SM, et al. Eva- luation and outcome of young children with chronic cough. Chest 2006;129:1132-41.

Boren EJ, Teuber SS, Gershwin ME. A review of non- cystic fibrosis pediatric bronchiectasis. Clin Rev Allergy Immunol 2008;34:260-73.

\* Chang AB, Widdicombe JG. Cough throughout life: Children, adults and the senile. Pulm Pharm Ther 2007;20:371-82.