

Le Portage

JOURNÉE PÉDIATRIQUE D'ARIÈGE
2021

QUI ? POURQUOI ? QUAND ?
COMBIEN DE TEMPS ?

Techniques

Croisé ventral Croisé latéral
Croisé dorsal Hamac Bouddha

Principes posturaux

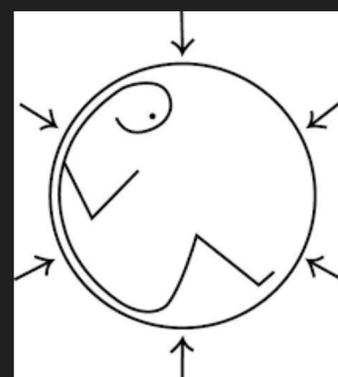


ENROULEMENT

SYMETRIE

ALTERNANCE

TRIPLE APPUIS



Points positifs

- Pratique au quotidien
- Confort bébé/parent + sécurité + liberté
- Régulation comportementale
- Maturation du système nerveux central
- Organisation des niveaux de vigilance
- Maturation tonicoposturale
- Développement psychomoteur
- Attachement (ocytocine) / Allaitement
- Thermorégulation
- Traitement des coliques



Motricité
libérée

Emmillotage



0 à 3 mois

- Points positifs
- Bébés agités, algiques
- Sécurité, confort, régulation émotionnelle
- Amélioration du sommeil
- Développement du tonus



Chronologie



mois

